

Se hai in mano questo foglio...

Se hai in mano questo foglio, è perché ritieni di aver bisogno del nostro aiuto. I nostri Centri di Accoglienza cercano di venirti incontro offrendoti informazioni e consigli che derivano direttamente dalla nostra esperienza.

La soluzione dei tuoi problemi dipende soprattutto da te: la permanenza in Comunità ti aiuterà ad affrontarli e ad imparare a risolverli, ma solo se tu ti impegni con tutte le tue energie nel programma che ti proponiamo.

Se sei convinto di questo ed hai deciso di entrare in Comunità, tieni presenti questi punti:

1. Prima di entrare in Comunità, devi venire nel Centro di Accoglienza per fare una serie di colloqui. Tali colloqui hanno cadenza settimanale e richiedono anche la presenza dei tuoi familiari o delle persone che si stanno occupando di te.
2. Non avere fretta. La Comunità non è come un farmaco, che prima lo si prende e prima fa effetto; la sua efficacia dipende invece essenzialmente dalle tue motivazioni e dalla tua reale volontà di cambiare vita. Devi dimostrarci concretamente che sei interessato alla nostra proposta, perciò:
3. sii sempre puntuale ai colloqui e impegnati a fare ciò che ti chiediamo;
4. sii sincero con noi: quante più cose sapremo di te e dei tuoi problemi, tanto più saremo in grado di aiutarti;
5. spiegaci con chiarezza la tua situazione lavorativa e la tua posizione rispetto alla legge, in particolare:
 - se hai condanne da scontare o se sei in attesa di processo e per quali reati;
 - se sei iscritto alle liste di collocamento. Lo stato di disoccupazione sarà confermato per tutto il periodo di permanenza in Comunità.
6. Per accedere alle nostre Comunità devi portare le seguenti analisi cliniche:
 - EMOCROMO COMPLETO CON FORMULA

- ESAMI DI FUNZIONALITÀ EPATICA: TRANSAMINASI, BILIRUBINEMIA, GAMMA G T
- MARKERS DELL'EPATITE B, C, DELTA
- TPHA E VDRL (se uno dei due è positivo, ricerca FTA/ABS)
- RICERCA ANTICORPI HIV (se positiva, SOTTOPOPOLAZIONI LINFOCITARIE)
- ANALISI URINE COMPLETO
- VISITA DERMATOLOGICA (con certificato che attesti l'assenza di infezioni cutanee contagiose)
- VISITA SCHERMOGRAFICA (solo certificato)
 - e, per le ragazze:
- VISITA GINECOLOGICA E TEST DI GRAVIDANZA

I referti degli esami clinici devono essere accompagnati da una relazione del medico curante, in cui siano evidenziate le eventuali patologie e terapie farmacologiche in corso;

7. Devi portare, inoltre:

- CARTA D'IDENTITÀ
- TESSERINO DEL CODICE FISCALE
- FOGLIO SAU SINGOLO
- ANAGRAFICA DELL'UFFICIO DI COLLOCAMENTO
- N° 3 FOTO TESSERA
- CERTIFICATO DI TOSSICODIPENDENZA RILASCIATO DAL SER.T. DI APPARTENENZA O DA ALTRA STRUTTURA COMPETENTE
- CERTIFICATO DI CARICHI PENDENTI PRESSO IL TRIBUNALE
- CERTIFICATO DEL CASELLARIO GIUDIZIARIO

I documenti non devono essere scaduti o avere la scadenza a breve termine. Gli originali vanno portati in Comunità il giorno dell'ingresso, mentre una fotocopia va consegnata al centro di accoglienza dove fai i colloqui.

Cosa portare in comunità

Il vestiario deve essere limitato alle cose essenziali (pantaloni, magliette, maglioni, giacca a vento o giubbotto, biancheria intima, scarpe da lavoro e scarpe da tennis). Portati anche: accappatoio, zoccoli o ciabatte da doccia, necessaire con sapone e portasapone, spazzolino da denti e dentifricio, crema e pennello da barba, rasoio usa e getta, tagliaunghie o forbicine, shampoo. Le cose in eccedenza verranno messe nel deposito della Comunità.

Se stai prendendo medicine **prescritte dal tuo medico** portane in quantità sufficiente a terminare la cura, insieme alla prescrizione medica e comunque dopo averne informato i responsabili del Centro di Accoglienza.

Cosa non portare in comunità

Non portare: rasoio elettrico, asciugacapelli, cosmetici (gelatina per capelli, rossetto, trucchi etc.) capi d'abbigliamento troppo lussuosi o vistosi, oggetti d'oro o comunque di valore, chiavi di automobili o di casa, accendino, sigarette, riviste, libri, diari, agende, fotografie o lettere personali, soldi, coltelli o temperini.

Tutte le cose superflue saranno immediatamente restituite a chi ti accompagna.

Assolutamente non devi portare: alcool o droghe, sonniferi, psicofarmaci non prescritti; il tuo bagaglio sarà accuratamente controllato se verranno trovate queste cose, non potrai essere accolto in Comunità.

Impegno di Adesione alle regole interne della Comunità

1. In Comunità non si usano droghe di nessun tipo, né farmaci sostitutivi, né sonniferi. Non si fuma, non si bevono alcolici, non si possiede denaro personale. Al momento dell'ingresso il mio bagaglio sarà controllato ed io sarò perquisito: se mi saranno trovate droghe, alcool o sonniferi, non verrò accettato.

2. L'uso della televisione, della radio e la lettura dei giornali viene permesso eccezionalmente a discrezione dei responsabili.

3. Non è permessa nessuna forma di isolamento, né da soli né con altri. Comunità significa condivisione, pertanto non ha senso cercare di creare situazioni staccate dal gruppo.

4. Non sono permessi rapporti sessuali, né atteggiamenti che possano creare rapporti di coppia.

5. Non potrò scrivere né ricevere lettere, né avere conversazioni telefoniche prima del terzo mese di permanenza. Successivamente, dopo averlo concordato con i responsabili, potrò scrivere e ricevere lettere dai miei familiari.

6. Gli incontri con i familiari, in Comunità o a casa, verranno di volta in volta decisi dai responsabili.

7. La Comunità è luogo di rispetto vicendevole per cui non è ammesso alcun gesto di violenza.

8. Se mi allontanerò dalla Comunità senza il permesso dei responsabili, non vi sarò riammesso. Non mi saranno dati soldi per il viaggio, né verrò accompagnato in città. Porterò con me tutto ciò che mi appartiene e riconsegnerò tutto ciò che mi è stato dato in uso. La Comunità declina ogni responsabilità per quanto dimenticato o volutamente abbandonato. Non verranno accettate successive richieste di restituzione, né da parte mia né da parte dei miei familiari.

Mi impegno a rispettare in ogni parte il regolamento della Comunità dal momento in cui sarò accolto. Dichiaro di aver letto e capito le regole su esposte, che mi sono state spiegate durante i colloqui nel Centro di Accoglienza. Infine, mi impegno a rispettare le decisioni dei responsabili riguardo all'organizzazione della vita comunitaria, tenendo presente che ciò avviene unicamente nell'interesse mio e degli altri residenti in Comunità.

.....

.....,/...../.....

Associazione Mondo X - Sardegna

www.mondoxsardegna.it

Via San Giovanni, 281 - 09127 Cagliari

☎ 070 663358 ☎ 070 674673

✉ associazione@mondoxsardegna.it

Comunità Residenziali

Comunità S'Aspru

C.P. 10 - 07040 Siligo

☎/☎ 079 836002

✉ saspru@mondoxsardegna.it

Comunità Campu 'e Luas

C.P. 15 - 09012 Capoterra (CA)

☎ 070 9477002 ☎ 070 9477003

✉ campeluas@mondoxsardegna.it

Centri di Accoglienza

Centro di Accoglienza "San Mauro"

Via San Giovanni, 281 - 09127 Cagliari

☎ 070 663358 ☎ 070 674673

✉ accoglienza@mondoxsardegna.it

Centro di Accoglienza "S. Antonio"

P.zza S. Antonio, 16 - 07100 Sassari

☎/☎ 079 260600

✉ accoglienzasassari@mondoxsardegna.it

Altre Strutture

Casa-Famiglia "S. Antonio Abate" per i malati di AIDS

P.zza S. Antonio, 13 - 07100 Sassari

☎ 079 2679051 ☎ 079 2633744

✉ casafamiglia@mondoxsardegna.it

Associazione Mondo X - Sardegna



*Un volontariato al servizio dei tossicodipendenti
che intendono riconciliarsi con la vita
e ritrovarsi liberi nel cielo pulito che avevano sognato:
il mondo dell'uomo*