

INTERVENTO DI SOSTEGNO SPECIALISTICO NELLA REALIZZAZIONE DI PROGRAMMI  
TERAPEUTICI RESIDENZIALI PERSONALIZZATI PER UTENTI TOSSICODIPENDENTI CON  
CONCOMITANTI DISTURBI PSICHIATRICI

## PROGETTO

### **Sintetica descrizione del progetto**

Il progetto è rivolto all'integrazione delle équipes del Centro di Accoglienza "Città di Sassari" e della Comunità Terapeutica "S'Aspru" con professionalità specifiche e alla attivazione di un processo di ristrutturazione organizzativa per l'accrescimento della capacità di accoglienza a trattamento di utenti con disturbi psichiatrici concomitanti alla tossicodipendenza/alcoldipendenza.

### **Descrizione analitica del progetto**

#### **Area territoriale interessata**

L'ambito di intervento del progetto è costituito dal territorio della Regione Sardegna, con particolare, ma non esclusivo, riferimento al territorio della Provincia di Sassari.

Il progetto ha come destinatari finali gli utenti della Comunità Terapeutica "S'Aspru" (Siligo, SS), e del Centro di Accoglienza "Città di Sassari" (Sassari), entrambe sedi operative dell'Associazione Mondo X – Sardegna, che hanno come bacino di utenza l'intero territorio regionale la prima e l'area sassarese la seconda.

#### **Contesto sociale del territorio interessato**

Il contesto della Regione Sardegna è caratterizzato da una struttura socio-economica estremamente problematica, che ha tradizionalmente costituito un substrato fertile per lo svilupparsi di gravi fenomeni di emarginazione ed esclusione.

Tra questi, il fenomeno della tossicodipendenza si è dimostrato negli anni particolarmente virulento, come dimostrano le rilevazioni statistiche ministeriali<sup>1</sup> che evidenziano da anni una elevatissima richiesta terapeutica (la Sardegna è ai vertici nazionali dell'utenza dei Servizi per le tossicodipendenze in rapporto alla popolazione). Una richiesta terapeutica che si rivolge sia alle strutture pubbliche che private e che è

<sup>1</sup> Che pure fondano le loro osservazioni prevalentemente sui dati relativi agli utenti che afferiscono ai Servizi pubblici o privati accreditati, il che esclude la massa, certamente non trascurabile, di coloro che, pur vivendo il problema della tossicodipendenza/alcoldipendenza, rimangono esclusi dal circuito terapeutico pubblico.

caratterizzata da una sempre maggior variabilità e complessità che nascono dall'emergere di elementi che, se pure presenti già in passato, stanno assumendo pesi più rilevanti:

- la comparsa di nuove sostanze che si affiancano, nella maggior parte dei casi, e talvolta sostituiscono l'abuso di eroina<sup>2</sup> con conseguente maggior variegatura dei percorsi;
- l'aumento dell'età media dell'utenza, che porta i servizi a dover predisporre programmi terapeutici per persone con vissuti sempre più complessi e strutturati;
- l'aggravarsi delle problematiche sociali, occupazionali e familiari (di cui sono spia altre forme di disagio al di là della tossicodipendenza) che rendono sempre più difficile il trovare, negli ambienti di origine, adeguati supporti al processo terapeutico e al reinserimento sociale successivo al programma;
- la diffusione di modalità di consumo "socialmente compatibili" di droghe (particolarmente di sostanze di sintesi come l'ecstasy o di cannabinoidi) che creano difficoltà nell'aggancio di processi terapeutici;
- la copresenza di disturbi psichiatrici concomitanti al disturbo da dipendenza;
- La complessità derivante da questi e altri aspetti richiede con sempre maggiore urgenza la riprogettazione degli interventi terapeutici nell'ottica di un continuo adattamento dei percorsi all'utenza in continua evoluzione, di una personalizzazione dell'intervento al singolo caso, e di un maggiore approfondimento, sia in fase di accoglienza che in fase di trattamento, delle problematiche psichiatriche con conseguente attivazione di supporti psicoterapici/farmacologici adeguati al singolo caso.

### **Cause e fattori peculiari di disagio che si intendono affrontare**

Il progetto, all'interno delle problematiche generali evidenziate nella descrizione del contesto sociale, intende particolarmente affrontare il fattore di disagio rappresentato dalla presenza di soggetti con disturbi psichiatrici concomitanti alla tossicodipendenza/alcolodipendenza: problema che gli studi epidemiologici<sup>3</sup> stanno concordemente evidenziando come in rapida crescita<sup>4</sup>.

Questa crescente incidenza, in tutti i servizi per le tossicodipendenze, di richieste di presa in carico di soggetti con diagnosi psichiatriche multiple, sta ponendo interrogativi importanti che coinvolgono non solo aspetti organizzativi/strutturali, ma anche l'impostazione stessa dei servizi e la loro cultura di riferimento. Ciò è particolarmente, ma non esclusivamente, vero per le strutture residenziali che si rifanno a modelli di intervento basati sugli strumenti cardine della responsabilizzazione individuale e del confronto diretto per far breccia sulle difese che impediscono la presa di coscienza della necessità del cambiamento e la sua successiva realizzazione: approccio, questo, che può risultare intollerabile se non francamente dannoso in un paziente con particolari disturbi, o, addirittura, del tutto impraticabile per una inadeguata comprensione del processo terapeutico. Da qui una la necessità sempre più pressante di:

<sup>2</sup> che rimane comunque presente in oltre il 90% degli utenti dei servizi

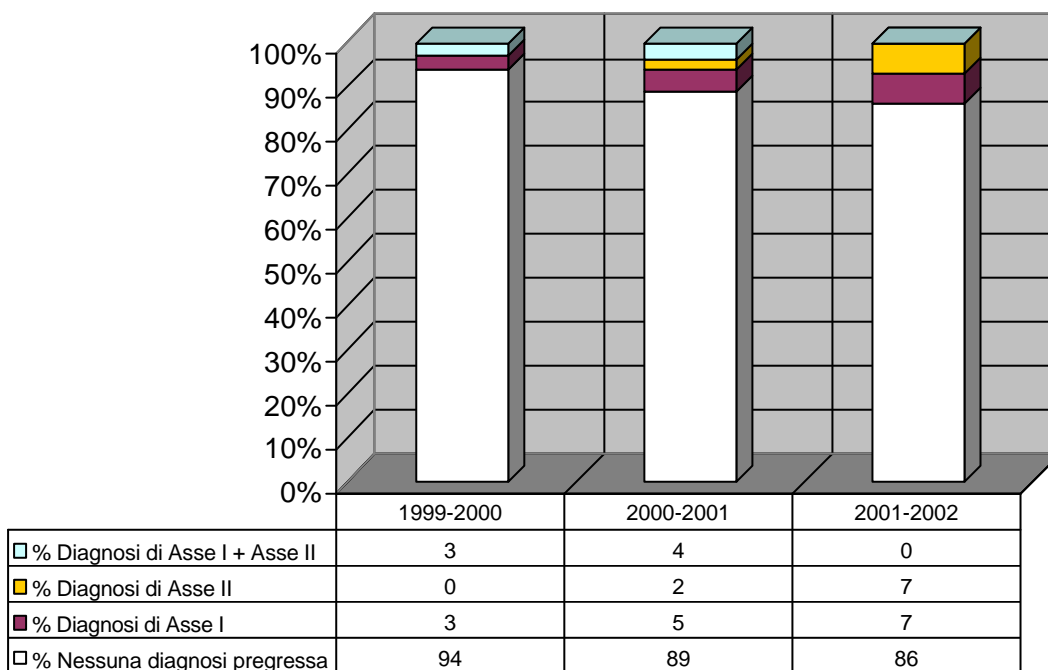
<sup>3</sup> sia a livello internazionale, che nazionale e regionale.

<sup>4</sup> Gli studi in letteratura, pur non sovrapponibili in termini metodologici e quindi difficilmente confrontabili in termini di dati assoluti, mostrano piena concordanza nell'evidenziare nei tossicodipendenti livelli di comorbidità psichiatrica molto elevati e comunque, sensibilmente più elevati di quelli riscontrabili nella popolazione generale.

- inquadrare con sempre maggior attenzione le caratteristiche dell'utenza già in fase di accoglienza, per realizzare una sempre migliore personalizzazione del progetto terapeutico individuale con l'evidenziazione precoce dei tratti di personalità e delle caratteristiche psicopatologiche che richiedono l'integrazione dell'intervento comunitario con altri strumenti (counseling e psicoterapia individuale, compensazione farmacologia, ad esempio);
- rimodulare in senso più generale l'organizzazione comunitaria, con l'individuazione di mezzi nuovi che consentano una gestione più efficace del gruppo e un adeguato sostegno motivazionale degli utenti con patologie meno gravi, ad evitare pericolosi fenomeni di "livellamento verso il basso".

In particolare l'intervento progettato intende affrontare le problematiche specifiche relative alla Comunità Terapeutica "S'Aspru" (Siligo, SS) e al collegato Centro di Accoglienza "Città di Sassari" (Sassari), che, in linea con il trend generale, hanno visto innalzarsi notevolmente, negli ultimi anni, il carico di utenti con diagnosi psichiatriche anche gravi che richiedono una presa in carico residenziale.

Il grafico seguente, a conferma di tale affermazione, riporta l'utenza presa in carico dal Centro nelle ultime tre annualità sociali (1 settembre/ 31 luglio), distribuita per tipologia di diagnosi psichiatrica pregressa accertata<sup>5</sup>:



La lettura del grafico evidenzia un carico accertato di pazienti con seconda diagnosi che è passato, nelle ultime tre annualità, dal 6% al 14%. Il dato è, peraltro, certamente sottostimato in quanto rappresentativo delle sole diagnosi precedenti alla richiesta di presa in carico e documentate da certificazione medico/psichiatrica, escludendo così le diagnosi successive alla presa in carico e, ancora più frequenti, successive all'accoglienza residenziale: momento in cui, come ben noto agli operatori, la cessazione dell'utilizzo di

<sup>5</sup> cioè precedenti alla richiesta di presa in carico e documentate da certificazione medico/psichiatrica.

sostanze stupefacenti fa emergere non raramente aspetti patologici prima "mascherati" dagli effetti farmacologici delle stesse.

Nella comunità di S'Aspru, nell'analogo periodo, sono emerse un totale di 7 diagnosi psichiatriche accertate, di cui soltanto 4 individuate in fase di accoglienza, e 3 emerse solo durante la fase residenziale: tale presenza di utenti costituisce un carico notevole per l'assetto comunitario che prevede un massimo di 30 utenti e una presenza media nel periodo considerato di 25.

### **Numero e tipologia dei destinatari finali**

L'intervento è rivolto alla totalità dei soggetti che saranno presi in carico dal Centro di Accoglienza "Città di Sassari" (per quanto riguarda le attività di screening e valutazione psicodiagnostica) e ai soggetti con tossicodipendenza accertata da oppiacei, alcolici o sostanze stimolanti, come da DSM IV, e con copresenza di disturbi mentali inseriti nel programma residenziale della Comunità Terapeutica "S'Aspru" (per quanto riguarda le attività di predisposizione dei progetti terapeutici personalizzati, sostegno psicologico, compensazione farmacologica e interventi di sostegno al gruppo).

Sono previsti inoltre interventi di sostegno di gruppo per gli altri utenti della Comunità Terapeutica.

Secondo una ragionevole previsione fondata sui dati di affluenza al centro e di inserimenti comunitari dello scorso anno 2001 e sul trend valutato sugli ultimi 3 anni, il numero totale dei destinatari finali può essere così indicato:

- N° 80 utenti del centro di accoglienza;
- N° 10 utenti della Comunità Terapeutica con seconda diagnosi psichiatrica (massimo 5 presenze contemporanee in trattamento, con possibilità di reintegro dei dimessi fino ad un massimo di 10 nel corso dell'anno).
- N° 30 altri utenti della Comunità terapeutica.

### **Tempo di realizzazione del progetto:**

La durata del progetto è prevista in 12 mesi

### **Enti pubblici e/o privati coinvolti nella realizzazione del progetto**

Il progetto è realizzato dall'Associazione Mondo X – Sardegna, che assume la gestione complessiva e partecipa mettendo a disposizione come proprio apporto diretto senza richiesta di finanziamento:

- n° 1 educatore del centro di accoglienza "Città di Sassari" per le attività di screening, predisposizione del progetto terapeutico individualizzato e valutazione di ingresso;
- n° 1 educatore della Comunità di S'Aspru per le attività di animazione e sostegno al gruppo dei residenti, l'analisi dell'organizzazione comunitaria e gli interventi educativi sugli utenti con problematiche psichiatriche;
- n° 1 amministrativo per le attività di segreteria, elaborazione dati e organizzazione connessi al progetto;

---

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

- la disponibilità dei locali del Centro di Accoglienza e della Comunità per le varie attività (individuali e di gruppo) connesse al progetto;
- attrezzature per le riunioni dell'équipe e attività didattiche e dinamiche con gli utenti, compresa lavagna fogli mobili, lavagna luminosa, telecamera, videoregistratore + monitor e diaproiettore;

### **Fasi di realizzazione dell'intervento:**

#### **Fase A (preliminare)**

Durata: 30 gg

Attività:

- Acquisizione da parte dell'Associazione Mondo X – Sardegna, tramite convenzione o altra opportuna forma contrattuale, di uno Psichiatra, di uno Psicologo Psicoterapeuta e di un Supervisore Clinico (con comprovata esperienza nel campo delle Tossicodipendenze e nel coordinamento di équipes psicopedagogiche), come operatori specifici del progetto;
- Incontri organizzativi con definizione dei ruoli e riflessioni sul possibile adattamento del programma comunitario al trattamento dei soggetti con seconda diagnosi psichiatrica;
- Messa a punto degli strumenti specifici di valutazione dei risultati e del processo (questionari, batteria di test, registri, parametri specifici da annotare in cartella, etc.);
- Realizzazione di un breve corso intensivo (8 ore) di formazione per gli operatori della Comunità Terapeutica, ivi compresi quelli specifici del progetto, organizzato da professionisti di provata esperienza, per uniformare linguaggi e riferimenti di base;

Soggetti: In questa fase non è previsto il coinvolgimento dei destinatari finali dell'intervento;

Operatori: Operatori specifici del progetto (N° 1 Psichiatra, N° 1 Psicologo, N° 2 educatori, N°1 Amministrativo, N° 1 Supervisore Clinico);  
N° 6 Operatori e volontari delle Comunità e dei centri di Accoglienza dell'Associazione (per la partecipazione al corso di formazione iniziale);

Strumenti: lavagna fogli mobili, lavagna luminosa, telecamera, videoregistratore + monitor e diaproiettore;  
materiale di segreteria;  
materiale didattico e di documentazione (come selezionato dai docenti del corso).

Obiettivi: Predisposizione del piano di lavoro, del calendario degli interventi;  
Definizione di ruoli e incarichi;  
Formazione iniziale e creazione di riferimenti di base comuni;  
Messa a punto degli strumenti operativi;  
Incombenze amministrative.

## Fase B (Operativa)

Durata: 11 mesi

Attività: a livello del **Centro di Accoglienza**:

- screening psichiatrico di base di tutti gli utenti presi in carico dal Centro, su presentazione spontanea o su invio da parte del Servizio Pubblico per le Tossicodipendenze, per l'individuazione di patologie psichiatriche concomitanti alla diagnosi di tossicodipendenza;
- diagnosi psichiatrica degli utenti evidenziati dalla fase di screening come meritevoli di ulteriori approfondimenti;
- predisposizione del programma terapeutico personalizzato, compreso l'eventuale protocollo di compensazione farmacologica e/o psicoterapica per gli utenti con copresenza di patologie psichiatriche;
- sostegno nella fase di disintossicazione;
- valutazione della opportunità di un inserimento comunitario, anche in relazione alle caratteristiche psicopatologiche e all'esclusione di livelli sintomatici tali da mettere in pericolo la salute dell'utente e degli altri residenti;
- incontri periodici di supervisione, coordinamento, confronto, formazione e verifica anche con il coinvolgimento di operatori di altri Servizi interessati alla gestione di casi (Servizi per le Tossicodipendenze, Centri di Salute mentale e altri Servizi Territoriali)

a livello della **Comunità Terapeutica**:

- sostegno psicoterapico e/o farmacologico degli utenti con problematiche psichiatriche;
- interventi di sostegno di gruppo per gli altri residenti;
- consulenza nell'analisi della organizzazione comunitaria per l'individuazione di mezzi nuovi che consentano una gestione più efficace del gruppo e un adeguato sostegno motivazionale degli utenti con patologie meno gravi, ad evitare pericolosi fenomeni di "livellamento verso il basso";
- somministrazione e scoring dei test e questionari di valutazione periodica;
- incontri periodici di supervisione, coordinamento, confronto, formazione e verifica anche con il coinvolgimento di operatori di altri Servizi interessati alla gestione di casi (Servizi per le Tossicodipendenze, Centri di Salute mentale e altri Servizi Territoriali)

Soggetti: N° 80 utenti del centro di Accoglienza "Città di Sassari";  
N° 10 utenti con seconda diagnosi psichiatrica inseriti nella Comunità Terapeutica "S'Aspru";  
N° 30 altri utenti della Comunità Terapeutica S'Aspru (per interventi di gruppo);

Operatori: Operatori specifici del progetto (N° 1 Psichiatra, N° 1 Psicologo, N° 2 educatori, N° 1 volontario con funzioni di segreteria, N° 1 Supervisore Clinico);  
Altri operatori della Comunità (per modifiche organizzative).

Strumenti: lavagna fogli mobili, lavagna luminosa, telecamera, videoregistratore + monitor e diaproiettore;

---

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici resi residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

materiale di segreteria;  
materiale di documentazione per gli operatori;  
materiale per somministrazione e scoring dei test psicodiagnostici e dei questionari di valutazione;  
computer per lo scoring dei test e l'elaborazione dei dati;

### **Fase C (valutazione finale)**

Durata: 15 gg

Attività:

- Valutazione finale degli indicatori di processo e di risultato;
- Predisposizione relazione finale;
- Trasferimento dei risultati progettuali;

Soggetti: In questa fase non è previsto il coinvolgimento dei destinatari finali dell'intervento;

Operatori: Operatori specifici del progetto (N° 1 Psichiatra, N° 1 Psicologo Psicoterapeuta, N° 2 educatori, N° 1 amministrativo con funzioni di segreteria, N° 1 Supervisore Clinico);

Strumenti: materiale di segreteria;  
computer per l'elaborazione dei dati, la produzione delle relazioni finali e la pubblicazione dei risultati progettuali sul sito Web dell'Associazione Mondo X – Sardegna;

Nell'**Allegato A** si riassume la *struttura delle attività di progetto* con gli operatori coinvolti, mentre nell'**Allegato B** si rappresenta il *percorso dei destinatari finali all'interno del progetto stesso*.

### **Operatori:**

Gli operatori coinvolti nel progetto sono elencati nella tabella seguente, che comprende l'impegno orario per l'intervento in Comunità Residenziale e presso il Centro di Accoglienza.

L'impegno orario settimanale è da intendersi medio sull'intero anno (48 settimane lavorative), comprensivo delle ore dedicate all'attività diretta con l'utenza (da modulare a seconda delle effettive necessità e presenze di utenti in carico al Centro di Accoglienza e in Comunità) e delle ore relative alle attività di predisposizione iniziale, valutazione finale, corso introduttivo, valutazioni in itinere, consulenza per modifica organizzazione comunitaria e sostegno al gruppo degli ospiti della Comunità non direttamente inseriti in progetto.

N°	Qualifica	orario settimanale medio	Attribuzioni operative	Ente
1	Psicologo Psicoterapeuta	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Counseling psicologico / psicoterapia</li> <li>• Attività di gruppo</li> <li>• Valutazione di accoglienza</li> <li>• Predisposizione progetti terapeutici personalizzati</li> <li>• Somministrazione test psicodiagnostici</li> <li>• Consulenza sull'organizzazione comunitaria</li> </ul>	Consulente assunto per lo specifico progetto
1	Medico Psichiatra	6,5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione e screening di accoglienza</li> <li>• Diagnosi psichiatrica</li> <li>• Predisposizione progetti terapeutici personalizzati</li> <li>• Predisposizione protocolli di compensazione farmacologica</li> <li>• Somministrazione test psicodiagnostici</li> <li>• Consulenza sull'organizzazione comunitaria</li> </ul>	Consulente assunto per lo specifico progetto
1	Supervisore Clinico	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisione degli operatori del progetto nella loro attività clinica;</li> </ul>	Consulente assunto per lo specifico progetto / Mondo X - Sardegna
1	Educatore Centro di Accoglienza	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Predisposizione progetti terapeutici personalizzati</li> <li>• Valutazione di accoglienza</li> </ul>	Mondo X – Sardegna
1	Educatore Comunità	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integrazione progetti terapeutici personalizzati</li> <li>• Attività di sostegno individuale e di gruppo</li> <li>• Animazione di gruppo</li> <li>• Somministrazione questionari di autovalutazione</li> </ul>	Mondo X – Sardegna
1	Amministrativo	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di segreteria ed elaborazione dati;</li> <li>• Organizzazione;</li> <li>• Coordinamento operativo</li> </ul>	Mondo X - Sardegna

In definitiva l'impegno orario in termini di ore complessive nell'anno di estensione temporale del progetto è riassunto dalla tabella seguente:

Operatore	Impegno orario complessivo
Psicologo Psicoterapeuta	336
Medico Psichiatra	312
Supervisore Clinico	48
Educatore Centro di Accoglienza	192
Educatore Comunità	192

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici resi residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

Segretario	96
TOTALE	1176

### **Obiettivi che si intendono raggiungere**

#### **A breve termine**

- a) facilitazione della fase di disintossicazione e di accoglienza degli utenti con disturbi psichiatrici concomitanti alla tossicodipendenza/alcoldipendenza come effetto della diagnosi precoce e della conseguente compensazione farmacologica (miglioramento degli indicatori di aggancio in fase di prima accoglienza);
- b) facilitazione della fase di inserimento residenziale degli utenti di cui al punto precedente come conseguenza delle attività di sostegno personalizzato (psicoterapico e/o farmacologico) e dell'adattamento del programma comunitario alle esigenze della patologia specifica (abbassamento della soglia di ingresso, aumento della ritenzione);
- c) facilitazione, all'interno del percorso comunitario, dell'integrazione degli utenti con disturbi psichiatrici con il gruppo dei pari e diminuzione dello stigma sociale ed emarginazione tramite modifiche organizzative della comunità terapeutica e attività di sostegno al gruppo;
- d) inquadramento psicodiagnostico di base della totalità dell'utenza afferente al Centro di Accoglienza di Sassari nell'anno di sviluppo del progetto, con finalità scientifiche (all'interno di una generale scarsità di studi sulla comorbilità psichiatrica dei Tossicodipendenti nel territorio regionale) e di strumento di riflessione per i futuri assetti delle Comunità e dei Centri di Accoglienza dell'Associazione Mondo X – Sardegna;

#### **Finali**

- e) generale accrescimento della capacità da parte delle strutture dell'Associazione Mondo X - Sardegna di accogliere e trattare efficacemente casi di pazienti con seconda diagnosi psichiatrica.

### **Ricadute sul territorio**

Il progetto si propone, in termini di ricadute sul territorio, di offrire maggiori opportunità di presa in carico in Accoglienza e di successivo trattamento residenziale di soggetti tossicodipendenti/alcoldipendenti con seconda diagnosi psichiatrica di cui il territorio è complessivamente carente, come testimoniano le continue richieste che pervengono anche a questa Associazione da parte di privati e di Servizi Pubblici.

Tale ricaduta si integra con le necessità e i bisogni del territorio come evidenziati dallo stesso allegato A della deliberazione della Giunta Regionale n. 19/13 del 17/06/2002.

## Valutazione del progetto:

Per ciascuno degli obiettivi a breve termine e finali specificati sono previsti specifici parametri di valutazione e indicatori di processo e risultato come dalla seguente Tabella, nella quale sono indicati anche gli strumenti e i sistemi di rilevazione per ciascun indicatore:

	<b>Obiettivo</b>	<b>Processo</b>	<b>Indicatori di Processo</b>	<b>Indicatori di risultato</b>	<b>Strumenti di valutazione</b>
A	facilitazione della fase di disintossicazione e di accoglienza degli utenti con disturbi psichiatrici	Diagnosi precoce della copresenza di patologie psichiatriche e conseguente compensazione farmacologia	N° diagnosi effettuate nella fase di accoglienza pre-residenziale; N° protocolli di compensazione farmacologia;	N° protocolli di disintossicazione e inserimento comunitario andati a buon fine rispetto alla media dei 3 anni precedenti;	Registro dei trattamenti e cartelle cliniche; Registro delle attività dello staff;
B	Facilitazione della fase di inserimento residenziale per gli utenti con disturbi psichiatrici	Adattamento del programma comunitario alle esigenze specifiche	N° programmi terapeutici individualizzati concordati;	Ritenzione percentuale a 10, 30, 60 gg	Registro dei trattamenti e cartelle cliniche;
C	Facilitazione dell'integrazione degli utenti con disturbi psichiatrici nel gruppo dei pari all'interno del percorso comunitario.	Ristrutturazione organizzativa della comunità che comprende: <ul style="list-style-type: none"><li>• creazione di momenti organizzativi e dinamici per gli utenti con maggiore permanenza nella struttura;</li><li>• adattamento delle regole comunitarie;</li><li>• creazione di gruppi dinamici per l'intera comunità;</li><li>• compensazione farmacologica della patologia psichiatrica e/o psicoterapia;</li></ul>	N° modifiche organizzative e adattamenti del progetto comunitario; N° incontri per gli utenti con maggiore permanenza nella struttura; N° incontri di gruppo per l'intera comunità; N° di protocolli farmacologici e di interventi psicoterapici;	Ritenzione percentuale a 90, 180, 360 Valori del livello di integrazione sociale, come misurati da apposito questionario di autovalutazione;	Documenti prodotti dallo staff nel processo di analisi e adattamento dell'organizzazione comunitaria; Registro dei trattamenti e cartelle cliniche; Questionario di autovalutazione degli utenti; Valutazione competente da parte degli operatori
D	Inquadramento psicodiagnostico dell'utenza del Centro di Accoglienza di Sassari	Screening iniziale e approfondimenti diagnostici in fase di accoglienza.	N° di Test somministrati; N° di diagnosi effettuate;	Produzione di materiale scientifico;	Registro delle attività dello staff; Documenti prodotti e pubblicazioni;

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici resi denziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

E	Generale miglioramento della capacità di accogliere e trattare efficacemente casi di pazienti con seconda diagnosi psichiatrica	L'insieme dei processi di cui ai punti precedenti.	L'insieme degli indicatori di cui ai punti precedenti;	Aumento del numero dei casi trattati;  Aumento del numero dei casi trattati che presentino, al termine del percorso, un sensibile miglioramento dei parametri stabiliti nel progetto individuale;	Registro dei trattamenti;  Progetti terapeutici individualizzati;  Registro delle attività dello staff;
---	---	--	--	---	---

La valutazione secondo i parametri indicati in tabella sarà parte costitutiva della relazione conclusiva trasmessa all'Assessorato dell'Igiene, Sanità e Assistenza Sociale della Regione Autonoma della Sardegna e reso disponibile per gli Enti interessati, secondo le modalità specificate nel proseguo (alla voce "Modalità e forme di trasferimento dei risultati progettuali").

**Protezione delle persone dai rischi ambientali:**

La protezione del personale e degli utenti dai rischi ambientali è assicurata dal rispetto della normativa vigente in materia di igiene e sicurezza del lavoro.

**Rispetto delle normative di legge e contrattuali in materia di tutela del lavoro:**

Tutto il personale messo a disposizione dall'Associazione Mondo X – Sardegna per la realizzazione del progetto intrattiene rapporti di dipendenza, convenzione o volontariato secondo la normativa vigente.

Il personale specificamente assunto per il progetto in questione stipulerà una convenzione con l'Associazione Mondo X - Sardegna per la fornitura di prestazioni professionali in relazione alle specifiche esigenze del progetto, secondo la normativa vigente.

**Modalità e forme di trasferimento dei risultati progettuali:**

L'Associazione Mondo X – Sardegna, nei due mesi successivi alla conclusione del progetto, trasmetterà all'Assessorato Regionale dell'Igiene, Sanità e Assistenza Sociale una relazione conclusiva relativa alle attività svolte, ai tempi di realizzazione, al raggiungimento degli obiettivi e ai risultati qualitativi e quantitativi conseguiti, nel rispetto dell'anonimato e della legge sulla protezione dei dati personali.

Fatti salvi i limiti derivanti dal rispetto della legge sulla riservatezza dei dati personali e del segreto professionale degli operatori, i risultati del progetto nei termini già specificati e

---

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici resi residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

il materiale scientifico prodotto, saranno inoltre resi disponibili sul Sito Internet dell'Associazione Mondo X – Sardegna, a disposizione degli altri soggetti pubblici e del privato sociale che operano nel settore della tossicodipendenza a livello regionale.

Ciascuno dei soggetti di cui sopra, interessati al progetto, potrà anche richiedere, gratuitamente, la trasmissione periodica dei risultati, in forma digitale, ad un indirizzo di posta elettronica specificato, inviando, con qualunque mezzo, richiesta alla sede dell'Associazione Mondo X – Sardegna.

### **Piano finanziario:**

#### **Costi per cui si richiede il finanziamento**

##### a) Personale

Le spese per il personale sono relative all'acquisizione di N° 1 psichiatra, N° 1 psicologo psicoterapeuta e n° 1 Supervisore Clinico per la gestione complessiva del progetto, tramite la stipula di apposita convenzione o altre forme contrattuali opportune.

	<b>Costo Orario (€/ora)</b>	<b>Ore</b>	<b>Costo Totale (€)</b>
Psicologo Psicoterapeuta	36,00	360	12960,00
Medico Psichiatra	36,00	312	11232,00
Supervisore Clinico	50,00	48	2400,00
<b>Totale</b>			<b>26592,00</b>

##### b) Attrezzatura

Per la gestione dell'attività di testing psicologico periodico, la tenuta dei registri, l'elaborazione dei dati sull'andamento del progetto, la produzione dei report e la loro pubblicazione sul sito Internet dell'Associazione, è previsto l'utilizzo di un Computer Portatile (per l'utilizzo in entrambe le sedi in cui si articola il progetto), dotato di relativo software.

L'attrezzatura è da considerarsi direttamente correlata alla realizzazione del progetto, al termine del quale verrà destinata ad attività analoghe gestite dall'Associazione Mondo X – Sardegna nell'ambito del recupero di soggetti tossicodipendenti.

Il costo previsto per l'acquisto è di:

	Prezzo Unitario (€)	Quantità	Costo Totale (€)
Computer portatile completo di stampante e sistema operativo (vedi descrizione tecnica nel preventivo allegato)	1999,00	1	1999,00
Software per la gestione dei testi, l'elaborazione dei dati, la produzione di materiale per la pubblicazione sul Sito Internet (Microsoft Office XP SBE )	319,00	1	319,00
<b>Totale</b>			<b>2318,00</b>

c) Materiale diagnostico

La somministrazione dei test psicodiagnostici per la valutazione iniziale, lo screening in accoglienza e la valutazione periodica degli utenti inseriti in comunità richiede l'acquisto del seguente materiale per la dotazione iniziale:

	Prezzo Unitario (€)	Quantità	Costo Totale (€)
MMPI-2 (Minnesota Multiphasic personality Inventory 2) Manuale di Istruzioni	38,73	1	38,73
MMPI-2 Serie di griglie per le scale di base	111,55	1	111,55
MMPI-2 Serie di griglie per le scale supplementari	68,17	1	68,17
MMPI-2 Serie di griglie per le scale di contenuto	111,55	1	111,55
MMPI-2: Fondamenti di Interpretazione	43,90	1	43,90
STAI-Y (State-Trait anxiety inventory) Manuale di istruzioni	20,66	1	20,66
STAI-Y Griglia per la correzione	28,40	1	28,40
<b>Totale</b>			<b>422,96</b>

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici resi residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

e del relativo materiale di consumo:

	PREZZO UNITARIO (€)	QUANTITÀ	COSTO TOTALE (€)
MMPI-2 Questionari Standard (conf. x 25)	170,50	4	682,00
MMPI-2 Fogli profilo Scale di Base con e senza K (conf. x 50)	77,40	2	154,80
MMPI-2 Fogli profilo per scale supplementari (conf. x 50)	77,40	2	154,80
MMPI-2 Fogli Profilo per scale di contenuto (conf. x 50)	77,40	2	154,80
STAY Questionari (conf. X 25)	46,50	4	186,00
<b>Totale</b>			<b>1332,40</b>

#### d) Documentazione e aggiornamento

Per l'aggiornamento e la documentazione degli operatori della Comunità e del Centro di Accoglienza inseriti nel progetto è previsto l'acquisto di libri e videomateriale didattico. La cifra complessiva, compreso il materiale didattico per il corso di formazione iniziale, è di € **250,00**.

#### e) Corso di formazione iniziale

Per la realizzazione del corso di formazione iniziale si richiede l'acquisizione, tramite apposita convenzione, di un docente di comprovata esperienza nel campo della comorbilità psichiatrica;

	COSTO ORARIO (€/ORA)	ORE	COSTO TOTALE (€)
Docente	51,60	8	412,80
<b>Totale</b>			<b>412,80</b>

#### f) Costi di gestione

**Intervento di sostegno specialistico nella realizzazione di programmi terapeutici residenziali personalizzati per utenti tossicodipendenti con concomitanti disturbi psichiatrici**

I costi per la gestione amministrativa del progetto, comprese le spese telefoniche e postali, di segreteria, di cancelleria e per la stipula della fideiussione assicurativa di cui all'art. 10 dell'allegato A alla deliberazione n° 19/13 del 17/06/2002, possono essere quantificati forfetariamente in **€800,00**.

g) Spese generali

Le spese generali di illuminazione, riscaldamento, acqua potabile, pulizia dei locali, possono essere quantificate forfetariamente in **€1000,00**.

La tabella seguente riassume il piano dei costi di cui si chiede il finanziamento:

Costo	Importo (€)
Personale:	
• Psicologo Psicoterapeuta	12960,00
• Medico Psichiatra	11232,00
• Supervisore Clinico	2400,00
Attrezzatura:	
• Computer e relativo software	2318,00
Materiale Diagnostico:	
• Dotazione iniziale	422,96
• Materiale di consumo	1332,40
Documentazione e aggiornamento:	
• Libri e materiali vari	250,00
Corso di formazione iniziale:	
• Docente	412,80
Costi di gestione:	
• Costi di gestione amministrativa del progetto	800,00
Spese generali:	
• Spese generali	1000,00
<b>TOTALE</b>	<b>33128,16</b>

**Concorso di risorse proprie**

a) Personale

L'apporto di personale dell'Associazione Mondo X – Sardegna al progetto consiste nella disponibilità di due educatori<sup>6</sup> per le attività direttamente connesse all'utenza, sia della

<sup>6</sup> o titolo equipollente secondo il Decreto della Giunta Regionale n. 19/31 del 26 giugno 1994

Comunità che del centro di Accoglienza, e di un amministrativo per la gestione degli aspetti organizzativi.

La valutazione del costo orario e totale a carico dell'Associazione Mondo X – Sardegna è fatta sulla base di un'assunzione a tempo pieno (contratto UNEBA-ANASTE):

	<b>Costo Orario (€/ora)</b>	<b>Ore</b>	<b>Costo Totale (€)</b>
Educatore	10,00	192	1920,00
Educatore	10,00	192	1920,00
Amministrativo	10,00	96	960,00
<b>Totale</b>			<b>4800,00</b>

#### b) Attrezzatura

Per la gestione dell'attività connesse al progetto, la realizzazione delle riunioni di équipe e delle varie attività didattiche, l'Associazione Mondo X – Sardegna concorre alla realizzazione del progetto mettendo a disposizione le seguenti attrezzature:

<b>Attrezzatura</b>	<b>Quantità</b>
Lavagna a fogli mobili	1
Lavagna luminosa	1
Telecamera	1
Videoregistratore + monitor	1
Diaproiettore	1

#### c) Locali e servizi

Tutte le attività previste dal progetto vengono realizzate in locali messi a disposizione, in uso non esclusivo, dall'Associazione Mondo X – Sardegna, sia presso la Comunità S'Aspru (Siligo, SS), sia presso il Centro di Accoglienza "Città di Sassari" (P.zza S. Antonio, Sassari), sia presso altre sedi, a spese dell'Associazione, qualora se ne ravvisasse la necessità o opportunità.

#### d) Corso di formazione iniziale

Per la realizzazione del corso di formazione iniziale l'Associazione Mondo X – Sardegna mette a disposizione i locali (di sua proprietà o comunque acquisiti a proprie spese), il supporto logistico/organizzativo e le spese accessorie eventualmente connessa alla presenza del/dei docenti (viaggio, vitto e alloggio, qualora il docente venisse reperito in sede diversa da quella del corso).

e) Altre

La realizzazione del progetto comporta, per l'Associazione Mondo X – Sardegna, l'impegno all'accoglienza residenziale dei pazienti di cui sopra senza alcun onere diretto per lo Stato o per la Regione Sardegna, non essendoci rapporti convenzionali tra l'Associazione stessa e alcuna Azienda Sanitaria Locale che prevedano la corresponsione di rette, pur essendo la struttura regolarmente autorizzata al funzionamento secondo le norme vigenti.

Detto contributo al progetto può essere quantificato secondo la tariffa prevista dalla normativa regionale vigente<sup>7</sup> per inserimenti residenziali di utenti tossicodipendenti in strutture convenzionate con le Aziende Sanitarie Locali.

Ipotizzando una presenza media in Comunità Residenziale di N° 4 utenti con le caratteristiche di cui al progetto, il contributo dell'Associazione Mondo X – Sardegna si può quantificare in €**50331,00**.

**Congruità dei costi:**

La congruità dei costi è documentata, per le singole voci di spesa, da:

- Riferimento al Testo Unico della Tariffa Professionale degli Psicologi Tariffario per le prestazioni orarie degli iscritti all'Ordine del 2 febbraio 2002. La tariffa utilizzata si riferisce alla media delle prestazioni previste dal progetto;
- Riferimento al DPR 17/02/92 recante "Tariffa minima nazionale per le prestazioni medico-chirurgiche e odontoiatriche" per le prestazioni orarie dei medici specialisti in Psichiatria (pubblicato su GU N. 02/06/92 n. 128). La tariffa utilizzata si riferisce alla media delle prestazioni previste dal progetto;
- Listino prezzi OnLine della Società "Organizzazioni Speciali" ([www.osnet.it](http://www.osnet.it)) per l'acquisto del materiale psicodiagnostico (Allegato in copia);
- Preventivo per l'acquisto di n° 1 Computer e relativo software, fornito dalla società CD Cagliari s.r.l. (Allegato);

**Allegati:**

Fanno parte integrante del progetto i seguenti allegati:

- 1) Allegato A (*Struttura delle attività di progetto*)
- 2) Allegato B (*Percorso degli utenti all'interno del progetto*)

---

<sup>7</sup> Delibera Regionale del 29/11/2002 n° 2671