

## HELP LINE TELEFONICA

Può darsi che tu non abbia ancora le idee chiare sul problema che ti affligge o che pur soffrendo non ti senta ancora pronto per incontrarti con altre persone e condividere con loro le tue esperienze.



Per rispondere a questa esigenza o semplicemente per darti le informazioni o indicazioni di cui hai bisogno, puoi chiamare la nostra help-line per familiari.

Puoi telefonare, se preferisci. In modo

anonimo. Telefonare non ti impegna in alcun modo. Potrai esporre la tua situazione o chiedere di contattare uno dei volontari. Valuterai poi con il tempo se approfondire la conoscenza.



Chiama al n.

070/674679



Progetto finanziato con i fondi della Legge 309/90 dalla Regione Autonoma della Sardegna

# “Soffro perché lui soffre”



Vissuti di sofferenza familiare...  
...Correlati a fenomeni di dipendenza



In collaborazione con

*Associazione di Volontariato*

*Psichè*  
SARDEGNA



## CHI SIAMO

L'associazione Mondo X - Sardegna è una Associazione senza scopo di lucro che da più di venti anni offre accoglienza presso le proprie comunità a tossicodipendenti, desiderosi di realizzare dei percorsi di riabilitazione.

“L'associazione Psiché” è un'associazione di volontariato nata con la finalità di fornire sostegno alle persone che soffrono e lottare contro tutte le forme di emarginazione.

## LE FINALITÀ DEL PROGETTO

Le finalità del progetto sono quelle di offrire un sostegno alle famiglie di persone dipendenti da sostanze stupefacenti.

L'esperienza ci ha insegnato che la tossicodipendenza è un problema che coinvolge tutta la famiglia, portando un carico emotivo di sofferenza e solitudine che ha pari diritto di avere ascolto e sostegno.

La presenza di un familiare con problemi di dipendenza da sostanze stupefacenti spesso conduce la famiglia a diverse forme di malessere, ivi compresi vissuti emotivi di ansia, rabbia, depressione, vergogna e ritiro sociale.

Prendersi cura di questo malessere significa, dal nostro punto di vista, aiutare delle persone che soffrono, ma anche facilitare la creazione di un benessere familiare che possa favorire la risoluzione dei problemi di dipendenza da sostanze stupefacenti del proprio congiunto.

*Il nostro motto è*

*“Isolarsi e vergognarsi fa soffrire molto di più.  
Ricordati che non sei solo: i tuoi problemi sono anche i  
nostri problemi”*

## SERVIZI OFFERTI

- Ascolto e sostegno telefonico per familiari di soggetti dipendenti da sostanze stupefacenti. Dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 19 al numero 070/674679
- Colloqui di sostegno psicologico e/o auto e mutuo aiuto
- Luoghi e momenti di socializzazione spontanea, incontro, confronto, studio e attività culturali e ricreative
- Gruppi di discussione per familiari, della durata di 2 ore ogni tre settimane circa, dalle 17 alle 19, sulle tematiche della sofferenza e della comunicazione familiare; sui ruoli e le modalità educative; sulla tossicodipendenza e sulla dipendenza in generale; sulla compresenza di patologie psichiatriche. Le riunioni si svolgono a Cagliari presso i locali del Centro di S. Mauro in Via S. Giovanni n. 281. Per richiedere l'elenco delle date e degli argomenti chiama il numero 070/674679 oppure visita il sito

[www.mondoxsardegna.it/associazionePsiché](http://www.mondoxsardegna.it/associazionePsiché)

## A CHI È RIVOLTO IL PROGETTO

Ai familiari (genitori, partner o parenti) di persone dipendenti da sostanze stupefacenti.

## I PRESUPPOSTI DEL PROGETTO

Affrontare insieme le problematiche comuni aiuta a vincere la vergogna ed il senso di colpa, aiuta a riacquistare la speranza e a migliorare la qualità della nostra vita e di chi ci sta vicino. Chi ci contatta troverà in ogni caso un ambiente sicuro e familiare nel quale è garantita la tutela della privacy